



Luca Cascone
Luca Cascone

DESCRIZIONE GENERALE

Osteopata, Musicoterapeuta, Narratore e Praticante di Medicine Tradizionali.

Si occupa di terapia ed educazione al benessere attraverso approcci di cura antichi e moderni, che mirano all'armonizzazione interna tra i corpi dell'essere umano, cardini dell'esperienza vitale, e la loro relazione con l'altro e l'ambiente.

Narratore per vocazione, ama, custodisce e diffonde il potere poetico della parola, e la sua capacità di trasferire memoria, conoscenza e saggezza al singolo, alle comunità e a tutto ciò che vive in questo mondo, attraverso il sistema "Corpo-Suono-Parola".

www.spazioarmoniasalute.com/lucacascone

SFERE DI COMPETENZA

Osteopatia, Terapia Manuale e approcci corporei

L'Osteopatia è una medicina manuale di tipo tradizionale, che ha come obiettivo di ripristinare le facoltà di autoguarigione del corpo attraverso il contatto manuale, la mobilitazione dei segmenti corporei, e l'integrazione tra il corpo fisico e la dimensione emotiva, psichica e spirituale.

Applicazioni

Durante le sessioni, il contatto promuove i processi fisiologici alla base del benessere e della salute, stimola la migliore qualità e quantità di movimento nelle strutture corporee (muscoloscheletriche, viscerali, fluidico-vascolari, neuroendocrine, ecc.), emigliora la consapevolezza del corpo, la sua relazione con l'ambiente (embodiment), e la sua connessione con il libero flusso dell'energia vitale.

Nei contesti di gruppo e formativi, l'esperienza corporea fa da veicolo per l'esplorazione di sé e dei propri vissuti attraverso l'osservazione sensoriale e il movimento consapevole.

Musicoterapia e Sound Healing

Il suono e la musica hanno un posto molto importante nei processi delle medicine tradizionali. Sonorità, canti, melodie e vocalizzazioni fanno da sempre parte degli strumenti terapeutici che riportano armonia e benessere all'essere umano.

Applicazioni

In genere, nelle sessioni individuali il contatto terapeutico è sostenuto da musiche e suoni che promuovono l'integrazione e il flusso energetico nel cliente, o da specifiche tecniche sonore (soprattutto vocali) che

Spazio Armonia Snc di Luca Cascone e Nicoletta Giancola

Studio di Terapie Integrate

P.za Repubblica 9 int. 7 47841 Cattolica (RN) --- spazioarmoniasalute@gmail.com

3292476008 --- 3291885164

C.F. e P.I. 04316400409 --- REA RN-401257

intervengono a livello energetico sull'armonizzazione. In altri casi, si utilizzano tecniche immaginative e meditative sostenute dal suono, tipiche dell'Immaginazione Guidata in Musica.

Nei contesti di gruppo e formativi, attraverso l'ascolto e la produzione vocale, il suono sostiene la presa di coscienza del singolo e i processi relazionali e il contatto con l'altro e l'altrove, e interviene nella trasmissione di ispirazione della narrazione.

Medicina Narrativa e Poesia

La parola poetica e la narrazione (orale, scritta, visiva, multimediale, ecc) costituiscono il massimo strumento relazionale a disposizione dell'essere umano, e il loro uso è da sempre associato ai contesti terapeutici per supportare la relazione di cura e i processi di relazione intra e interpersonale in contesti di relazione di cura.

Applicazioni

Nei percorsi individuali, la parola sostiene e indirizza la trasmissione di competenze utili al potenziamento delle risorse del cliente, e ne promuovono l'espressione e l'orientamento esistenziale.

Nei contesti di gruppo e formativi, le pratiche narrative e poetiche sostengono l'esplorazione personale e il contatto espressivo e l'armonizzazione delle dinamiche sistemiche e relazionali.

Medicina Tradizionale e metodologie di cura energetico-spirituale

Mi formo costantemente in metodologie di cura appartenenti a diverse medicine tradizionali del mondo, e in moderni metodi di terapia energetico-spirituale che da esse prendono forza e ispirazione.

Ho alle spalle diverse esperienze di studio in Medicina Cinese ed energetica orientale.

Al momento sono attivo nella tradizione europea del druidismo e della spiritualità celtica, della medicina popolare mediterranea (erboristeria e Spagyria, Alchimia), nel lignaggio di diverse tradizioni spirituali e terapeutiche del centro e sud-america, e in vari metodi di bodywork energetico di stampo occidentale.

Applicazioni

Nei percorsi individuali, le tecniche tradizionali si inseriscono nel supporto energetico e bio-psico-sociale alla persona, e sostengono i processi di scoperta ed esplorazione del sé.

Nei contesti di gruppo e formativi, i sistemi tradizionali fanno da riferimento pratico e metodologico per la costruzione di esperienze cerimoniali pratiche, utili al consolidamento della presenza singola e di comunità nella trama ambientale e sistemica, per la costruzione di una partecipazione condivisa alle dinamiche vitali.

SESSIONI INDIVIDUALI

Nei percorsi individuali accompagno i clienti alla scoperta delle loro risorse per alimentare la salute e il benessere globale, decidendo di volta in volta con loro il passo e orientando il percorso secondo le loro esigenze.

Per questo motivo, non esiste un percorso uguale ad un altro, perché con ogni persona si costruisce il percorso personale più adatto, in termini di approcci e tecniche usati, di frequenza degli incontri e di durata del percorso stesso.

Come si svolge una sessione-tipo?

Nella prima sessione, viene dedicato ampio spazio alla storia personale e di salute, e si decidono insieme gli obiettivi generali del percorso. Ogni sessione successiva comincia con un colloquio in cui si mettono in luce i bisogni e gli obiettivi, e si mantiene traccia del percorso seguito.

Nella parte centrale della sessione viene utilizzata una selezione di approcci appartenenti alle diverse sfere di mia competenza, per una maggiore integrazione e autonomia nel processo di mantenimento dei risultati. In genere, si procede a una valutazione fisica ed energetica e si decidono gli approcci specifici da utilizzare nel corso della sessione.

Alla fine di ogni sessione viene dedicato uno spazio di dialogo per l'integrazione del processo e si stabilisce un programma di mantenimento (esercizi, integrazioni, pratiche, ecc.) per il periodo successivo.

**Spazio Armonia Snc di Luca Cascone e Nicoletta Giancola
Studio di Terapie Integrate**

P.za Repubblica 9 int. 7 47841 Cattolica (RN) --- spazioarmoniasalute@gmail.com

3292476008 --- 3291885164

C.F. e P.I. 04316400409 --- REA RN-401257

Quanto dura una sessione?

In genere, la prima sessione dura dai 60 ai 90 minuti, per permettere il più possibile un'analisi globale del caso e costruire il programma terapeutico più adatto. A seconda del tipo di percorso impostato, le ulteriori sessioni possono durare da un minimo di 45 minuti a un massimo di 90, ma in genere si considerano di 60 minuti.

Qual è la frequenza delle sessioni?

In genere, si considera un tempo di adattamento ed integrazione tra le sessioni di almeno 7-10 giorni (a meno di casi particolari). A meno che non ci sia una stretta necessità di incontri frequenti (settimanali o più frequenti) una frequenza mensile o bi-mensile è ottimale per il mantenimento di un buono stato di benessere. Nel caso di distanze temporali e geografiche medio-alte, durante i percorsi personali è possibile fissare incontri online tra le sessioni per mantenere l'attenzione sui processi di integrazione ed elaborazione.

Devo per forza fare un percorso? È possibile fare anche solo una sessione?

Per approfittare del massimo grado di potenziamento dei processi salutogenici e del benessere esistenziale della consulenza integrata, è consigliabile mantenere una certa frequenza di incontri per almeno qualche mese.

Accordandosi precedentemente, è anche possibile concedersi un momento di relax, riposo e ricarica energetica con una sessione singola.

Come ci si prepara alle sessioni?

Non c'è necessità di una preparazione particolare, ma in genere si consiglia di riservare un tempo comodo agli spostamenti prima e dopo la sessione, per meglio integrare i processi che emergeranno, e di non mangiare cibi pesanti nelle ore immediatamente precedenti.

Si consiglia anche un abbigliamento comodo e non troppo pesante. Normalmente, non c'è necessità di spogliarsi durante la sessione, e comunque non è mai richiesto di togliersi la biancheria.

Se ci si presenta per sintomi di cui è nota la storia, è bene – se li si possiede – portare con sé gli esami strumentali più aggiornati disponibili, o comunque tutti i documenti utili all'inquadramento del caso.

Quanto costa una sessione?

Il prezzo di una sessione è normalmente di 80€, regolarmente fatturato e già compreso di imposte.

La cifra finale può variare in base alla tipologia di percorso o alle esigenze (economiche o di altro tipo) del cliente.

LABORATORI, SEMINARI E PERCORSI DI GRUPPO

Nelle attività di gruppo, condotte miscelando i diversi approcci sopra descritti in un'ottica esperienziale e di auto-esplorazione, l'attenzione è sulla creazione di uno spazio comunitario in cui poter migliorare la percezione di sé e del proprio rapporto con gli altri e con il mondo, accedere a tecniche e modelli di implementazione del benessere psico-fisico e alla possibilità di rendersi autonomi nella loro applicazione quotidiana.

Molto spesso, le attività di gruppo sono organizzate in concomitanza con momenti dell'anno di particolare rilevanza energetico-spirituale (in genere nel calendario sacro europeo della Ruota dell'Anno), e si esplora il tema in connessione con il momento, attraverso pratiche di consapevolezza, guarigione energetica ed espressione personale e di gruppo.

Il focus principale dei percorsi formativi è l'esplorazione di tecniche e approcci di auto-trattamento ed auto-esplorazione per il mantenimento del benessere psico-fisico. Sono attivo anche nella formazione per professionisti, sia personalizzata che in gruppo, per aiutare i terapeuti a migliorare ed estendere i propri approcci di cura.

Per alcuni esempi sulle attività, visita il calendario aggiornato e l'archivio degli eventi all'indirizzo www.spazioarmoniasalute.com/calendario

**Spazio Armonia Snc di Luca Cascone e Nicoletta Giancola
Studio di Terapie Integrate**

P.za Repubblica 9 int. 7 47841 Cattolica (RN) --- spazioarmoniasalute@gmail.com

3292476008 --- 3291885164

C.F. e P.I. 04316400409 --- REA RN-401257